

異位性皮膚炎藥膏 易致皮膚癌 長期節食 · 過度減重及 碳酸飲料(可樂、汽水) 成骨質殺手

台灣約有一成兒童罹患異位性皮膚炎，兩種常用的非類固醇藥膏：醫立妥(Elidel)與普特皮(Protopic)，由於可避免類固醇的副作用，因此廣泛應用於臨床治療上，但驚傳長期使用，恐有皮膚癌與淋巴癌的風險。故美國食品藥物管理局(FDA)已於去年(2006)要求這兩種藥膏：須標上可能致癌之「黑框」警語。

衛生署最近亦跟進公告，要求含有與其相同成分 pimecrolimus 和 travroliums 的所有局部皮膚外用製劑，藥廠均應於今年 7/31 以前，在仿單中，以粗體字「紅框」加註警語，提醒醫療人員及使用者注意。

故使用時僅能用於異位性皮膚炎之病灶部位，且禁用於兩歲以下兒童。

台灣夏天氣溫高，各類飲品充斥，且減重塑身已是時勢所趨。根據美國臨床營養期刊的論文指出，長期節食的婦女確實會降低骨質密度。而不當或過度的減重，亦會影響骨質密度，導致骨質疏鬆症。

另外，根據美國 Dr. Neville H. Golden 的研究報告亦指出，可樂中含有大量的磷酸鹽，會干擾骨質的形成，影響骨質密度，同樣易致骨質疏鬆症。研究發現，常喝可樂者，骨折的記錄是常人的 3 倍，而汽水則是 2 倍。(96. 3/9：摘自 96.2/9、6/29 中國時報·E5)

