

嗜食肥甘易致注意力缺失過動症 至青春期中醫可幫幫忙 炸雞排·薯條·巧克力是萬病之源 母親吸菸可能生過動兒 環境鉛量高亦可導致

一位因兒子被診斷出「注意力缺失過動症」(俗稱過動兒，ADHD)，本身從事 20 年神經專科醫師的母親，為此轉任中醫師。她從中醫古文獻中綜合整理出相關資料，並將心得及資訊收錄在衛生署中醫藥委員會的相關報告中，期能中西醫聯手使過動兒獲致更妥善與全面的照護。

其臨床症狀，除注意力差，專注力不足外，80%的孩子有怕熱、便秘、手心流汗及坐不住的現象，並多數合併鼻塞、鼻子過敏或氣喘，甚至夜睡抽搐、夢遊，或夜尿、尿床等症。

西醫以中樞神經刺激劑治療，有食慾不振、睡眠障礙等副作用，令許多病患及家長因而卻步。

中醫依病因病機分型為四：胃熱過盛、脾肺氣虛、肝風內動與腎氣不固。其中尤以胃熱過盛型居多。

實際臨床觀察亦發現，過動兒主要問題在胃熱，而不在大腦，因嗜食肥甘(炸雞排、薯條、巧克力等)，導致胃熱過盛。西醫界在 1975 年即有人探討對過動兒治療其慢性便秘，可使半數患兒在情緒與學習上有明顯的進步。

若未積極治療，患兒至青春期中，更易導致憂鬱症，勢將耗損更大的社會資源。(96. 1/26：摘自 96.1/16 中國時報·E2 等)

另有報導：1/3的過動兒，是因母親在懷孕期吸煙所致；而出生後的環境鉛含量過高，亦是致病因素之一。