

天下雜誌 412 期

自然療癒正火紅 主流西醫的當頭棒喝 亦是同為另類療法的中醫所當警惕 中醫更該主動展現我們的好，不再有「不知中醫可治感冒？」之問

繼《荷塘醫話：醫藥保健新知篇 35》：《天下雜誌》376 期的封面故事：「癌症新解」，精譬地剖析了當今針對癌症的全方位處置與新思維。97. 12/17 最新出版的 412 期封面故事「自然療癒」，更敘明在不景氣中，另類療癒卻異軍突起，從台灣到歐美，愈來愈多人嘗試為自己的健康負責、轉向「另類」醫療求助，如藝術、心靈、按摩、草藥…，取代原有依賴的主流西醫。

以往醫療保健業的主角-西醫，每年取得專科證照的人數不增反降，去年領取證照的人數比4年前才掉2成，且不論背後原因，卻儼然成了衰退行業。領照人數高速成長的反而是物理治療者(63%)，營養師(57%)，及中醫師(130%)。

另類醫學所以受歡迎，主要原因是病人對主流醫學的失望。特別是在一些罕見疾病與慢性病，如疼痛、過敏、免疫力弱的病人，常在西醫無效後，向另類醫學尋求自力救濟。

和信醫院院長黃達夫則以「當頭棒喝」來評論另類醫療盛行，對主流醫學的意義。因為病人會去找另類醫療，表示對西醫醫師做的不夠滿意

台安醫院是最早接受「整合醫療」新潮流的主流醫院之一，它們先在10樓隔出7間治療室，時時進行著舞蹈、美術和音樂治療課程。

今年10月醫療界的大新聞，是台灣主流醫學殿堂的台大醫院，讓出四C二樓給「另類」醫療，正式成立「輔助與整合醫學中心」。在許多醫院陸續設立了中醫部或傳統醫學中心之後，向來保守，以西醫診療、實證醫學為主的台大，終於跨出第一步，願意研究了解西醫領域以外的其他醫

療。台大醫院內科教授，也是中心主任的余家利坦承：「台大醫院走到了歷史的十字路口，真的是面臨抉擇的時刻了」、「或許我們不相信它，不同意它，但不能忽略它」。

教育體系也跟著改變，台北護理學院也開始規定運動保健系在大三時，必須選修運動指導、芳療或足部反射健康法(俗稱「腳底按摩」)的任一項。2006年，護理系也把足部健康法納入選修。

然而，至今主流醫學界對另類醫療仍抱著懷疑態度，甚至覺得這只是一種心靈寄託、信仰。因此，在醫院的癌症病房裡，提供整合治療，只是為了解除病人的精神、心理的壓力。

但，科學家對腦部研究愈多，發現腦的心靈印象對身體健康影響也很大。疼痛即是，疼痛大多因受傷引起，受傷會在大腦與脊椎留下「疤痕」(pain pathways)的記憶，即使傷口癒合，疼痛仍然存在。而此類傷癒後的長期疼痛，是需要治療的「疾病」，因為已經造成神經系統的疤痕。

回過頭來省思身為中醫師的我們，若仍然只固守傳統醫學的領域，也同樣備受其他另類療法的威脅，如何全方位整合身、心、靈的療癒，已是勢之所趨，也是當務之急。中醫不被子解、認識，是目前最大的悲哀，身為中國人卻不知道中醫藥的好，是每位中醫藥從業人員的責任，但願很快就能不再聽到「中醫能治感冒？」的質疑了！

(97. 12/26：摘錄、整理自《天下雜誌·412》)

