

兒童吃止痛西藥退燒 長大後氣喘機率高 1歲服用，6~7歲引發氣喘機率46% 若提高劑量 更高達3倍 適度發燒可強化免疫系統 退燒分階段 中藥退燒 有效、副作用少

在一般人的觀念：中藥只能治慢性病，西藥急症較有效，尤其家中有嬰幼兒的父母，當小孩感冒發燒時，第一時間直想趕快吃西藥退燒，以免「燒壞腦子」。

小孩發燒了該怎麼辦？美國一項研究發現，小孩發燒如果給予含有普拿疼(Acetaminophen)成分的止痛藥退燒，長大後引起氣喘的機率將會大大地增加。

研究顯示，1歲小孩感冒如第1次使用 Acetaminophen 成分的解熱鎮痛劑，大約到6~7歲時，將有46%的機率會引發氣喘的風險；如果因為發燒而將劑量提高，至少達3倍以上的機率會引發氣喘。

一般用於止痛、退燒的成分：Acetaminophen，能緩解各種原因的疼痛，如：骨骼肌、頭痛、齒痛、月經困難或感冒引起的疼痛，以及降低感冒引起的體溫上升。

因該成分主要會在肝臟代謝，患有肝病、腎臟病、慢性酒精中毒，以及老年人和小孩服用時宜小心。其使用劑型，可分為口服、注射及直腸栓劑等；一般成人多是口服和注射，兒童的劑型是直腸栓劑提醒民衆，年幼的小孩應盡量避免使用，如果為了退燒，應選用其他藥物或方法，或有問題時可找醫藥專業人員諮詢，以免產生不良反應。而中藥在退

燒上的療效也很快，且較不易因發汗過度，出現臉色發白、冒冷汗的虛脫現象。

發燒是身體免疫系統遭受細菌或病毒攻擊時的警訊，「適度發燒對身體有益」，且降溫需分階段處置：(1)只要小朋友活動力沒有異常、精神尚好，只要多喝開水、保持身體乾爽並持續觀察，不必急著要降溫；(2)若小朋友出現手足發熱，心跳、呼吸加速時，可洗溫水澡、睡冰枕降溫；(3)當小朋友有發抖、手足冰冷現象，若沒幫忙保暖，反而洗溫水、睡冰枕，反會高燒不退。(98. 5/29：摘錄、整理自

98. 1/7

《自由時報·

B7》,

及 97.

5/1《中

國時報

· E6

》)