

電腦斷層檢查 致癌率升高

照1次的輻射劑量=4~5年自然環境中的輻射總量
且會累積；尤以腹部與骨盆檢查者致癌率最多
其中又以年輕人的風險最高，且女性佔2/3
因帶BRCA1和BRCA2突變基因的女性，及
東方女性乳房組織對輻射較敏感，均使乳癌發生率“

電腦斷層(掃描)(CT scan)，是現今臨床上西醫的診斷利器，但美國2項最新研究報知顯示，民衆接受電腦斷層檢查引發的致癌風險大於原本認知，電腦斷層掃描與其他同樣使用放射線的醫學技術，最好不要過度使用。

美國國家癌症研究院98.12/14日發表研究指出，2007年美國人接受電腦斷層檢查的次數，從1980年的300萬人次暴增至逾7,000萬人次，美國國家癌症研究院岡薩雷茲女士與同事研發電腦模型，評估其影響。

研究結果估測，2007年所做電腦斷層檢查將導致29,000人罹患癌症，其中近15,000人有致命之虞。其中年輕人風險最高，且有2/3將發生在女性身上。另外，估計接受腹部與骨盆電腦斷層檢查的民衆，以後致癌人數最多。

另一項由加州大學舊金山分校教授史密斯-賓德曼女士率領的團隊，則分析2008年在4所醫院接受11種最常見電腦斷層檢查的1,119名患者數據。

研究人員指出，美國醫學界必須努力讓患者暴露在最低放射線劑量之中，包括減少不必要的檢查、降低患者每次接受電腦斷層檢查時的放射劑量，並制定標準化劑量。這兩項研究報告都刊登在最新一期美國《內科醫學檔案》(Annals of Internal Medicine)。

國內醫師也認為，電腦斷層雖是檢查利器，但對病人卻是兩面刃，使用要更謹慎。台大外科教授張金堅指出，國外近年曾發現，帶有BRCA1和BRCA2突變基因的婦女對輻射較為敏感；東方女性乳房組織較緊密，對輻射敏感度也有加乘作用，都容易導致乳癌發生率增加。

張金堅說，電腦斷層輻射劑量高，約8~10毫西弗，照1次等於在自然環境中接受4~5年的輻射總劑量，除非特殊狀況，不要常常進行這項檢查。

台北榮總核子醫學部主任王世楨表示，需要進行電腦斷層檢查的民衆多半有些疾病、甚至是罹癌危險群，是否因此造成罹癌率升高，值得探討。美國這項研究對醫界是一項警惕，電腦斷層檢查會造成輻射劑量在體內累積，兒童和婦女使用應更謹慎。

健保局統計，國內1年約有100多萬人次接受電腦斷層檢查，每年以10%速度成長。王世楨強調，傳統電腦斷層輻射劑量相當高，只適合做局部不宜做全身檢查，醫界應為病患評估利弊，而不是動不動就叫病人檢查。

(98.12/25：摘錄、理自98.12/16《中國時報·A1》)