

手指皮紋不能預測未來成就

不好的預言有「自我實現」的傾向，反先受其害
大腦有很大的可塑性，人生的成就除了先天的聰明才智，後天的教養及品格更重要
與其去做皮紋檢測，不如讓孩子多看幾本書
學習就是透過重複的行為來改變大腦神經迴路的連接，造成最後行為的改變

暑假已近尾聲，又有許多幼稚園或小一新生即將入學開始各階段的學習路程，不同的人格特質與成長環境，都將影響他們的一生。《天下雜誌·452期》有篇洪蘭教授的文章值得一看：

21世紀是生物科技的世紀，大腦是這個世紀的顯學，但我們對它的了解仍然非常有限。一些不肖商人利用父母望子成龍的心和對大腦的不了解，用欺騙和恐嚇的方法賺了許多不該賺的錢。

洪蘭教授有次去馬來西亞演講，有位媽媽憂心忡忡的來找她，她幼稚園的兒子去做皮紋檢測，結果說他人格穩定，以後會當醫生，但是會自殺，她來問怎麼辦。洪蘭教授聽了啞然失笑，這是完全沒有科學根據的。算命最大的壞處是如果不好，會在心中留下陰影，反受其害，心理學已有很多的實驗顯示：預言有自我實現的傾向，隨便說孩子將來會自殺是不道德的。

過去大家都認為人格是最看不見、摸不著的東西，但是在最近一期的APS (Psychological Science) 期刊中，有個實驗看到了人格特質和大腦的關係。明尼蘇達大學和耶魯大學的研究團隊掃描了116位18~40歲的正常人，請他們先做人格測驗，再看核磁共振圖中，大腦部位與人格特質的相關。結果發現外向性格的人，他們大腦在眼眶皮質內側的部位比較大，這個地方正好是處理報酬獎賞的地方；神經質的人，他們大腦處理威脅、懲罰和負面情緒的地方比較大；圓融、會揣摩別人心意的人，他們大腦處理別人意圖和心智訊息的地方比較大；體貼會

替人著想的人，他們前額葉外側處理計劃及自我控制行為的地方比較大。但是即使是這些看到行為與大腦相關的科學家，也不敢說大腦中怎樣，這孩子以後就會怎樣，那些非專家的商人怎麼敢如此鐵口斷言？

人的大腦有很大的可塑性，不停的依外在環境的刺激來改變內在回應的方式。四川地震完才25天，受災戶的核磁共振大腦圖就顯現出管理情緒的神經迴路改變了。大腦若不能隨時隨地應變環境的需求，人怎麼可能活到現在？大腦若不能改變，學習又如何能發生？學習就是透過重複的行為來改變大腦神經迴路的連接，造成最後行為的改變。我們的大腦是個cycle：大腦產生觀念，觀念引導行為，行為產生結果，結果改變大腦。人生的成就除了先天的聰明才智之外，後天的教養及品格更為重要。

看到華人家長(因為台灣也一樣)平日省吃儉用，卻願花大錢去追求不正確，甚至可能會害孩子的「預測」很是感嘆。我不了解父母帶孩子去做皮紋檢測的目的，柳宗元在《種樹郭橐駝傳》中講的非常清楚，要一顆樹長的好，「其本欲舒，其培欲平，其土欲好，其築欲密」只要順其自然就好了。現代的父母憂心太過，反害其長。從柳宗元到現在過了1,200年，但是教養孩子的原則仍然不變，「順木之天，以致其性」還是真理。那些花在算命上之錢不如買本書給孩子看，對孩子的幫助更大些。(99.8/20 摘錄、整理自 99.7/28 《天下雜誌·452》)