歐盟禁售 台灣卻是最熱門的減肥西藥

諾美婷主成分 Sibutramine

增加心臟病、中風機率 16%，且勿服>2 年

有心臟病、中風、甲亢、肝腎功能障礙、狹角性青光眼者禁用

美：服用 3~6 個月未減重 5%者，亦禁用

勿與其他中樞神經興奮劑及葡萄柚同服

承上週購物台誇大宣傳「嗜脂益生菌」可減肥的議題，本週借由摘錄、整理 1162 期《商業周刊報》的一篇文章「吃諾美婷會誘發心臟病?」，探討台灣目前銷售量第一，估計已有超過 300 萬人次服用過的減肥西藥：諾美婷(Reductil)，何以會在今年 1 月底遭歐洲聯盟轄下的歐洲醫藥品管管理局(EMA)撤銷許可執照。

諾美婷，是國內衛生署至目前為止唯二核可的合法減肥西藥之一，另一為羅氏鮮(Xenical)，在世界各地，羅氏鮮的銷售量都遠超過諾美婷，只有在日本與台灣，反而是後者一枝獨秀，尤其是台灣，依靠合法西藥減肥者，90%都是服用諾美婷；且諾美婷稱得上是減肥藥的先驅，美國第 1 個合法上市的減肥藥就是它，自 1997 年在美核准上市以來，全球已有 70 多國核准使用。

歐盟是根據一起耗時 6 年，針對近 1 萬名心臟病與糖尿病病人的跨國研究，而做出這項決定。研究發現，服用諾美婷的病人，患心臟病及中風的機會增加一成六，估計與諾美婷主要成分 Sibutramine(西布曲明)有關，它會導致服用者的心跳加快與血壓升高。

必須說明的是，這是一起「特殊」的臨床實驗，因為歐盟是刻意以患有心血管疾病及中風的肥胖病人為實驗對象，觀察是否能讓他們在減肥的同時，也能降低因心臟病發作或中風死亡的機率，這與一般藥品上市前的做法不同；且藥品說明書上已明確建議服藥期間應以 2 年為限，但此研究服藥 6 年，也不符常規治療的方式。

減肥藥能夠被合法上市，主要是因肥胖會導致心臟負荷過大，易引發心臟病，經由這實驗卻發現，至少對肥胖且已患者心臟病的病人來說，服用諾美婷反易增加發病機會，而且，雖然該藥在說明書上已強調不適用於心臟有問題病人，但不排除服用者並不知自己心臟已有問題或有潛在問題，這也是歐盟決定喊卡的主因。不過，包括美國與台灣都還未禁止銷售諾美婷。

諾美婷主要作用是能促進飽足感，以減少攝食的分量與熱量，而能刺激脂肪組織內的 β 3 腎上腺素受器，使人體對脂肪酸的利用增加，加速能量的消耗，燃燒脂肪，促進新陳代謝，尤其亦可減少腹部脂肪，即腰圍。

另一合法減肥藥：羅氏鮮，主要作用則是抑制脂肪的吸收，但台灣多數民眾認為減肥一定要吃不下東西，這也是羅氏鮮反而在台灣的使用者少於諾美婷的原因。

雖然衛生署尚未禁止銷售諾美婷，但已對心血管疾病病史患者的「警語」提高為「禁忌」；亦即，凡患有心臟病、中風、甲狀腺機能亢進、狹角性青光眼、肝腎功能障礙等患者都應禁用；近期美國還增加一項：凡服用諾美婷 3~6 個月，未能減重 5%者，也應停止服用。

由於歐盟警示諾美婷是因其含西布曲明成分，因此相關藥物都得特別留意，這類減肥藥物在台灣共有 9 種，除亞培的「諾美婷」，還有拜耳「愛麗絲」、美時「瑞婷娑、諾妤、樂消脂」、十全「續體纖、漾婷」等。

	諾 美 婷	羅 氏 鮮
作用方式	進食時可提早促進飽足感，並提高新陳代謝速率，增加脂肪消耗。	在小腸的吸收脂肪過程中生抑制作用，就不會因為肥肉吃太多而發胖。
副作用	心跳加快，血壓升高；易使中樞神經興奮過度，造成失眠、嘔吐等。	因為不經腦部而只在腸胃道作用，安全性較高，但因為脂肪無法被吸收、易產生腹瀉，上廁所常會拉一堆油出來。
減肥效果	1 個月 1~2 公斤	平均 1 個月約減 0.5~1 Kg，對喜歡吃油脂類者較有效。
價格	每天服用 1 顆；約 3,500 元/28 顆(10 mg)	三餐各服用 1 次，每次 2 顆；約 1,700 元/42 顆(120 mg)
警示	患有心臟病、中風、甲狀腺機能亢進等患者都應禁用；勿與其他作用於中樞神經的藥物同時使用，也不可吃葡萄柚	由於脂肪吸收減少，會造成油溶性維他命吸收困難，需要加強補充；且因羅氏鮮會抑制消化酵素分泌，須提防有膽結石風險。

(99. 3/26 摘錄、整理自 99. 3/1《商業周刊・1162》)

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com