

食道壁沾胃酸 微量也氣喘

長期下來會啟動**免疫系統**，引發氣喘發作
美國 **50~80%**氣喘患者有胃食道逆流

肺也有味覺 有助治氣喘

肺部、氣管平滑肌存有**苦味受體**，如同舌
上**味蕾**可「**嚐**」到**苦味**，使氣管平滑肌**擴張**，效比任
何**西藥**佳，但需以**噴劑**型式才有效，且**無法**傳遞訊息到大腦

胃酸逆流可能影響**免疫系統**運作，進而誘發氣喘發作？
美國杜克大學醫學中心研究團隊透過動物研究發現，當**老鼠**食道壁沾到一點**胃酸**，**老鼠****免疫系統**就會出現變化，引起**氣喘**發病。

這項研究發表於《歐洲臨床研究期刊》網頁(Euro-
pean Journal of Clinical Investigation)，研究指出，這
是第一次研究發現**胃食道逆流**和**氣喘**之間的關連性，研
究數據顯示，**食道壁**即使只有**微量**吸到一點**胃酸**，長期
下來可能**啟動****免疫系統**，造成**氣喘**反應。

杜克大學外科教授威廉·帕爾克表示，這並不表示
每個**胃食道逆流**患者都會出現**氣喘**，但研究發現，**胃食
道逆流**患者確實**比較容易**罹患**氣喘**。目前已經可以好好
治療、控制**胃食道逆流**。若是**胃食道逆流**引起的**氣喘**，
或可藉由控制**胃食道逆流**病情，讓**氣喘**獲得改善。

美國過敏與氣喘照護護理師黛布拉·派特森表示，
每次告訴氣喘患者，**氣喘**病情惡化可能和**胃食道逆流**有
關，患者都感到非常**驚訝**，不過從實驗情況看來，**氣喘**
和**胃酸**逆流的確大有關係。

美國**氣喘**患者中約**五到八成**都有**胃食道逆流**問題。
但許多患者沒有**胃食道逆流**典型症狀：如火燒心、感覺
胃酸逆流等，所以不太相信自己的**氣喘**病和**胃食道逆流**
有關。派特森解釋，一旦**胃酸**在**吸氣**時進入**肺部**，或**食
道壁**有**胃酸**，很可能引起**胸悶**。若**胃酸**進入**食道**底端，
也可能進入**支氣管**，刺激**支氣管神經**，進而導致**呼吸道
狹窄**、**呼吸急促**；另外，有些**氣喘藥物**也可能引起**胃食
道逆流**。

另則報導更令人意外：人的**肺部**也有「**味覺**」。科
學家發現**肺部**有**苦味受體**，會像**舌頭**上的**味蕾**一樣到「

嚐」**苦味**，這項突破性發現可能對**氣喘**治療產生重大影
響，因為**肺部****味蕾**接觸到**苦味**時會刺激**氣管擴張**，效果
比用**藥物**還好，未來可望因此找出更好的**氣喘療法**。

美國馬里蘭大學醫學院 99.10/24 在《自然醫學》期
刊發表的報告指出，與**舌頭****味蕾**不同的是，他們在**肺部**
和**氣管平滑肌**找到的**味蕾**只能察覺到**苦味**，而且**無法傳
遞****味覺訊號**給**大腦**，但是**氣管平滑肌**會在這些**受體**接觸
到刺激時**放鬆**、**擴張**。

這項發現讓研究人負責人、胸腔醫學家李吉特自己
都感到驚訝。他說，通常**苦味**都會被與**有毒植物**關連，
因此他原本預期**肺部****味蕾**會像**舌頭****味蕾**一樣，碰到**苦味**
就做出「**對抗**或**逃走**」的**緊急反應**，產生**胸悶**、**呼吸緊
迫**症狀示警，但他們在實驗室中以**不具****毒性的****苦味**物質
對**老鼠**、**人類**氣管做實驗，卻發現情況恰好相反，**苦味**
讓**氣管平滑肌**更**放鬆**，對**氣管擴張**效果比任何現有治療
氣喘或**慢性阻塞性肺病藥**還好。

李吉特指出，有**苦味**但**不具****毒性的**物質，包括為了
特定目的開發出來的某些**合成物質**，以及一些自然界的
蔬菜、**漿果**、**花朵**、**樹木**等。例如實驗中用的**奎寧**、**氯
奎寧**，甚至後味帶**苦**的**糖精**，都能刺激**肺部****味蕾**，讓**氣
管擴張**。他認為，這些發現可能為未來研究新的、或改
良既有**氣喘**、**肺氣腫**或**慢性支氣管炎藥物**和**療法**鋪路，
希望能在一年內展開人體實驗。不過李吉特也警告，直
接吃下**苦味**食物或物質**不會**有效果，他在實驗中是使用
霧化苦劑，因此他研判，**苦味**物質以**化學**改良後，**透過
噴劑**形式讓**氣管**吸收，會對治療**氣喘**有最好效果。

(99.12/24 摘錄、整理自 99.11/18 《台灣新生報·9》、
99.10/26 《自由時報·A13》)