

喝低卡汽水 中風率仍高 61%

若參考代謝症候群、心臟病、周邊血管等病史則高 48%；高鹽食物亦增缺血性中風風險

咖哩有助腦細胞再生

因含薑黃素，兔子實驗 1 小時內(相當於成人 3 小時)即可消除中風造成的運動障礙
因可通過血腦障壁，快速分佈全腦，調節多種神經元存活與否的關鍵生理機制

100.2/9 一份新出爐的研究報告指出，飲低卡路里汽水者，較不喝汽水者，有較高心臟病及中風風險。另一項研究則指出，鹹食提高中風的風險。

這份研究調查 2,564 名曼哈頓居民，發現那些每天喝低卡路里汽水者，比完全不喝汽水者，罹患心疾風險高出 61%。

當研究人員加入受試者過去的代謝症候群、周邊血管疾病及心臟病等病歷因子時，飲低卡路里汽水者患心疾的比率，較不飲者高出 48%。

這份研究報告主筆、邁阿密米勒醫學院的賈德納(Hannah Gardener)表示：「若未來研究進一步證實我們的研究結果，這就表明低卡路里汽水不是取代含糖飲料的最佳替代品。」

另一份研究以同地區 2,657 名受試者為調查對象，發現攝取高鹽份會直接增高缺血性中風的風險。

研究顯示，人們若每日攝取超出 4,000 mg 的鹽份，中風風險是每日鹽份攝取量低於 1,500 mg 者的 2 倍。美國 4 大份薯條的鹽含量即為

4,000 mg。根據這份研究，美國人平均每日攝取鹽份約為 3,000 mg。先前報告指出每日可能高達 4,000 mg。

另一美國的動物研究顯示，含有薑黃化學成分的藥物，能幫助中風病患腦細胞再生。

這種藥物以薑黃素製作，薑黃素是多年生草本植物薑黃的黃色色素，在南亞或中東料理中，這種香料十分常見，特別是咖哩。

西達斯西奈醫學中心科學家拉普查克(Paul Lapchak)表示，這種藥物能修復供給神經元養分的神經束。他們計劃不久後展開人體試驗。

研究顯示，這種新藥不會消除血塊，但施打兔子身上，1 小時內就能「減緩中風造成的運動障礙」，換算成人類的藥效發揮時間則為 3 小時。

拉普查克表示，CNB-001 這種化合物能「跨過腦血管障壁，快速散布全腦，調節多種涉及神經元存活與否的關鍵生理機制」。

(100.2/25，摘錄、整理自 100.2/11《台灣新生報·11》)

喝低卡汽水 中風率仍高 61%

若參考代謝症候群、心臟病、周邊血管等病史則高 48%；高鹽食物亦增缺血性中風風險

咖哩有助腦細胞再生

因含薑黃素，兔子實驗 1 小時內(相當於成人 3 小時)即可消除中風造成的運動障礙
因可通過血腦障壁，快速分佈全腦，調節多種神經元存活與否的關鍵生理機制

100.2/9 一份新出爐的研究報告指出，飲低卡路里汽水者，較不喝汽水者，有較高心臟病及中風風險。另一項研究則指出，鹹食提高中風的風險。

這份研究調查 2,564 名曼哈頓居民，發現那些每天喝低卡路里汽水者，比完全不喝汽水者，罹患心疾風險高出 61%。

當研究人員加入受試者過去的代謝症候群、周邊血管疾病及心臟病等病歷因子時，飲低卡路里汽水者患心疾的比率，較不飲者高出 48%。

這份研究報告主筆、邁阿密米勒醫學院的賈德納(Hannah Gardener)表示：「若未來研究進一步證實我們的研究結果，這就表明低卡路里汽水不是取代含糖飲料的最佳替代品。」

另一份研究以同地區 2,657 名受試者為調查對象，發現攝取高鹽份會直接增高缺血性中風的風險。

研究顯示，人們若每日攝取超出 4,000 mg 的鹽份，中風風險是每日鹽份攝取量低於 1,500 mg 者的 2 倍。美國 4 大份薯條的鹽含量即為

4,000 mg。根據這份研究，美國人平均每日攝取鹽份約為 3,000 mg。先前報告指出每日可能高達 4,000 mg。

另一美國的動物研究顯示，含有薑黃化學成分的藥物，能幫助中風病患腦細胞再生。

這種藥物以薑黃素製作，薑黃素是多年生草本植物薑黃的黃色色素，在南亞或中東料理中，這種香料十分常見，特別是咖哩。

西達斯西奈醫學中心科學家拉普查克(Paul Lapchak)表示，這種藥物能修復供給神經元養分的神經束。他們計劃不久後展開人體試驗。

研究顯示，這種新藥不會消除血塊，但施打兔子身上，1 小時內就能「減緩中風造成的運動障礙」，換算成人類的藥效發揮時間則為 3 小時。

拉普查克表示，CNB-001 這種化合物能「跨過腦血管障壁，快速散布全腦，調節多種涉及神經元存活與否的關鍵生理機制」。

(100.2/25，摘錄、整理自 100.2/11《台灣新生報·11》)