

天然**中藥**多有**雙向調節**功能
臟腑機能不足能**刺激**、反之能**抑制**，且較易
通過**血腦屏障**；如**五苓散**：**腹瀉**可止，**便秘**可通
化學藥劑(西藥)為**單一結構**：短時間內
血中濃度雖可**迅升**以控制病情，長期恐反**過**
度刺激或**抑制**受損臟器組織；人體**五臟六腑**
彼此**相生相剋**、互相**支援**，有利臟器功能**修復**
健康關鍵在維持機體**陰陽平衡**，**免疫過亢**、**過低**均易致病

化學藥物(西藥)往往在短時間內即可以發揮作用，但**中藥**比較容易通過**血腦屏障**，中醫師李政育認為，有些**化學藥物**由於是**單一化學結構**式，**短時間內**在**血中濃度**升高，有助**控制疾病**，但**長期使用**，可能**反而抑制**臟器組織本身。

中醫師李政育指出，**化學藥物**更可能導致**過度刺激**或**過度抑制**，而**天然藥物(中藥)**大都有**雙向調節**的功能，在臟腑功能**不足**時有**刺激興奮**的功效；功能**亢進**時，又能**抑制**之，與很多**單一化學結構式合成藥物**的**單向**功能不同。

例如中藥傳統方**五苓散**即具有明顯的**雙向調節**作用，故**腹瀉**時服用可發揮**健脾止瀉**的功能；**便秘**時服用，能助**化氣布津**，改善**便秘**。

不少**天然藥物**有**雙向調節**功能，中醫認為**健康**的關鍵在於維持**陰陽平和**協調，例如**免疫功能亢進**與**紊亂**者還拼命**加強抵抗力**，效果將**適得其反**。**亢進**或**低下**的**免疫**易致**疾病叢生**。例如**紅斑性狼瘡**發作與**免疫紊亂**有關，並非**免疫不足**，不適合一味**加強免疫力**。

免疫系統平和代表功能**不過亢**、也**不過低**，此時**免疫系統**不會**紊亂**地**攻擊**自身細胞；也不會

過於**低下**而**無法抵禦**外來的致病因子。

中醫有**五臟六腑相生相剋**學說，彼此互相**關聯**。當臟腑在**修復**機能**低下**時，周遭的**組織**可以**啟動支援**，某些臟器彼此**支援**、其**修復**功能較強。

例如中醫**五行**觀點認為**水**可生**木**，所以**腎水**被稱為**肝木之母**，按此**生剋**觀點，**肝**即可以**支援**腎的**修復**。

中醫認為**肺**與人的**外在**也有關係，**肺**若運作失常，則**容貌**易衰老**蒼白**。而**腎**在中醫的觀點中也與**骨骼**、**頭髮**、**精神**等方面的**健康**有關。

中醫的**五臟**觀點中，**肺**與人體的**氣**、**呼吸**有關，**肺**主**皮毛**。中醫認為**肺**出狀況，日久會見**肌膚乾燥**，**面容憔悴**而**蒼白**。民衆可以**百合**、**蘿蔔**等為**養肺**的食材。

而**腎**為**先天之本**，為人體**生長**、**發育**、**生殖**之源。**腎精**充盈，**腎氣**充沛時，**肝**亦得到滋養，**五臟**功能也將正常運行，**氣血**旺盛，容貌**健康**。若**腎氣虛衰**時，易出現**臉色晦暗**、**頭髮斑白**、**掉髮**、**滿臉皺紋**、**健忘**等情形。

(100. 7/29，摘錄、整理自 100. 7/20《台灣新生報·10》)