

陽萎 恐是心臟病前兆

因使陰莖勃起充血之動脈較冠狀動脈窄、易阻塞
罹心臟病風險增 54%，死亡率亦較高
故有性功能障礙，可視為日後罹心臟病的預警系統
為人父後，睪固酮分泌即驟減 34%
滿月前約降 50%，1天照顧 1~3hrs 者降更多
至孩子 1~2 歲前，以利協助育嬰工作、減少出軌機率

綜合多項研究評論顯示，對部分人來說，**勃起障礙**可能是**心臟病前兆**，但若改變成有益**心臟健康**的生活型態，或服用**降低膽固醇藥物**，都對**男性性生活健康**有**正面**作用。

陽萎或**勃起功能障礙**與**心臟健康**的關聯，早已為人所知，不過目前還未有任何證據。一般理論是說，讓**陰莖充血勃起的動脈**沒有提供**心臟血液的動脈**來得大，因此較**易阻塞**，也成了往後罹患**冠狀動脈疾病**的**預警系統**

為了解兩者間的關係，**中國江蘇省蘇州大學董嘉宜**（音譯，Jia-Yi Dong）及同事綜合先前 12 份關於**陽萎**及**心臟病**的研究，研究涵蓋對象達 37,000 人。他們發現，有**陽萎**問題的人當中，罹患**心臟疾病**的風險**增加 48%**，**死亡**風險也**高於沒有性功能障礙的男性**。

吸菸、**肥胖**、**糖尿病**及**高血壓**等傳統風險因素，無法解釋兩者關連，加深**陽萎**本身就是**心臟病**風險因子的說法，除非**陽萎**起因於**伴侶問題**或**心理**問題。

另則，許多**男人**在升格當爸爸後，往往變得多愁善感，呈現出照顧、掛念孩子的那一面，現在有研究發現，這是有**生理**原因的，因為當**爸爸**會**降低**男性荷爾蒙**睪丸酮**，讓**男人**能承擔**養育孩子**的漫長責任。研究報告說，**男人**天生就是要**幫忙照顧孩子**。

高睪丸酮能**提升男人**性慾、**冒險**行為，也與**宰制性**、**侵略性**有關，這些都有助於**男人**在**擇偶**競爭中勝出、繁衍下一代，但對於**養兒育女**的工作來說，卻**不是好特質**。**伊利諾州西北大學**（Northwestern University）人類學副教授**庫薩瓦**（Christopher Kuzawa）在《**美國國家科學院院刊**》（PNAS）發表的研究報告說，**人類**養

育後代需要**父母合作**，「我們的研究顯示，**父親**天生就是要**協助**這項工作。」由於**人類幼年依賴期**遠長於其他**哺乳動物**，這項變化對**人類**來說尤為需要。

庫薩瓦以 624 名 20 幾歲的**菲律賓**男性為樣本，在 5 年研究期間，有 1/3 與伴侶生下小孩、升格當爸爸。研究發現，這群人的**睪丸酮**在研究展開時**最高**，第一個**孩子**出生後**降低**，平均**降低 34%**，**孩子滿月前**降低約**50%**，而且至少到**小孩 1 或 2 歲前**，都比**沒生孩子**的人**低**，後者**睪丸酮**僅出現與**年齡**有關的**14%**降幅。研究中最勤於**親手照顧**小孩、即**1天照顧 1~3 小時**的人，**睪丸酮**降低得**最多**，但與為了照顧小孩而**少睡**或**壓力**無關。

此前已有研究發現，當**爸爸**的**男人**，**睪丸酮**比**沒有孩子**者**低**，但未清楚呈現出兩者的因果關係。**庫薩瓦**的研究明確顯示，當了**爸爸**之後，**睪丸酮**跟著**降低**。即**單身**、**沒有子女**的**年輕男性**分泌最**旺盛**。

研究共同作者**蓋特勒**認為，當**男人**迎接生命中的第一個**寶寶**來臨時，也經歷體內**睪丸酮**特別大幅但暫時性的**降低**，「當**爸爸**和家有**新生兒**都需要許多**情緒**、**心理**和**生理**上的調適。我們的研究指出，**男人**的**生理**會**顯著**改變，以符合這些要求」，他說，「我認為可以合理地預測，假如**男性**持續大量照顧孩子，他們的**睪丸酮**會保持**低檔**好幾年。」

雪菲爾大學男性性健康專家**佩西**博士說，由於**高睪丸酮**值與**強烈性慾**有關，因此這種荷爾蒙的**降低**或許也能**減少****男人**「**出軌**」的機率。

（100.9/23，摘錄、整理自 100.9/12《**台灣新生報**·8》，100.9/14《**台灣新生報**·8》、《**自由時報**·A9》）