

# 中華國際全方位照護學會 函

地址：高雄市三民區博愛一路 287 號 4 樓  
聯絡人：曾小姐  
聯絡電話：0965-168725  
電子郵件(公司)：ICHcare2017@gmail.com

受文者：社團法人桃園市中醫師公會

發文日期：中華民國 108 年 12 月 11 日  
發文字號：國全字第 10801211001 號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：



附件：課程簡章

主旨：本會舉辦『中西醫整合之智慧照護運用-經絡與解剖列車功能性筋膜放鬆術』，惠請轉知會員踴躍報名。

說明：

一、活動日期：108 年 12 月 22 日（日）8：30-17：00。

二、活動地點：亞東紀念醫院南棟十四樓第一教室

（新北市板橋區南雅南路二段 21 號）

三、報名相關訊息請詳見 <https://www.beiclass.com/rid=234178e5dd20b6832438>



正本：社團法人桃園市中醫師公會  
副本：中華國際全方位照護學會

理事長 楊梵宇

中華民國 108 年 11 月 25 日

## 附件

### 中西醫整合之智慧照護運用-經絡與解剖列車功能性筋膜放鬆術

#### 壹. 活動主旨目的：

筋膜(Fascia)是身體力量傳遞的重要組織之一，同時提供組織或肌肉滑動與移動的空間，它串連不同身體部位的力量，構成筋膜張力的連續性(Fascial Continuity)，讓身體整合出有效能的動作模式進而發揮最佳的生物力學效益，提供人體最佳動作表現；正所謂「牽一髮而動全身」，筋膜力量的傳遞連續性，已經被許多學者研究出來不同的筋膜地圖(fascial map)，例如 Tom Myers' s 解剖列車、傳統中醫的經筋，證實出一個部位的力學變化可以影響到遠端的關節肌肉表現，例如腳踝可能影響至肩膀，頸椎也可能影響至膝蓋。

功能性筋膜放鬆術有別以往徒手矯治肌肉骨骼，強調結合身體、心理、多種感覺受器介入治療。以本土獨特專利設計之筋膜刀作深入治療部位、分離沾黏組織、減輕手部負擔。

再以結合中西醫之優勢相互輔助，提供臨床照顧者學習常見疼痛問題處理技巧，並運用中醫經絡、穴位知識，及使用科技工具輔助身心保健優化照護品質，

結合跨領域醫療資源，提供更適切、更簡易之照護技巧，協助促進民眾日常健康生活品質之提升，有效幫助減輕個案常見疼痛問題，都是相當有意義且重要的事。課程將帶領學員了解解剖列車七大路線並配合動態按摩手法，讓每個學員可以學習到功能性肌筋膜放鬆術，同時幫助自己適當紓壓，適時地提供自身保健需要。

貳. 課程地點: 亞東紀念醫院南棟十四樓第一教室(新北市板橋區南雅南路二段 21 號)

參. 課程日期及時間：

108 年 12 月 22 日(星期日)；上午 08：30-17：00 (中午休息 1 小時)

時間	內容	講師
08:30-08:50	上午報到 (課程簽到)	
08:50-09:50	經絡檢測分析在健康保健的重要性	何紹彰
09:50-10:00	休息	
10:00-10:50	筋膜、人體功能與張力整合的觀念	張俊詳
10:50-11:00	休息	
11:00-12:00	筋膜刀(棒)設計原理和使用原則	張俊詳
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	功能性肌筋膜放鬆術原理與方式	張俊詳
14:00-14:10	休息	
14:10-15:40	功能性肌筋膜放鬆術治療運用	張俊詳
15:40-15:50	休息	
15:50-17:00	運用科技實現智慧照護之技巧	張俊詳
17:00~	下課簽退 (下午簽退)	

肆. 參與對象及人數：

治療師、護理師、居家服務等醫療、長照、社區相關從業專業人員及有興趣之大眾。

伍. 課程收費費用：(費用含：經絡檢測實作、筋膜刀、研習證明等)

身 份 別	報名費	贈 品	備 註
社團法人台中市物理治療師公會	2000 元	微量元素貼片 1 組	12/10 前報名，可獲贈品
中華國際全方位照護學會會員	2000 元	微量元素貼片 1 組	12/10 前報名，可獲贈品
板橋亞東醫院職員	2000 元	微量元素貼片 1 組	12/10 前報名，可獲贈品
12/10 前報名早鳥優惠價學員	2400 元	微量元素貼片 1 組	12/10 前報名並繳費，享優惠價與贈品
12/11 起報名之一般學員	3000 元	無	無

陸. 課程講師：

一、何紹彰醫師

學經歷：陽明大學傳統醫藥學研究所碩士

中國醫藥學院中醫學系學士

安聲中醫診所院長

社團法人桃園市中醫師公會理事長

台北榮民總醫院傳統醫學研究中心醫師

現 任：安聲中醫診所院長

二、張俊詳 物理治療師

學經歷：中山醫大復健醫學系物理治療組 學士

成功大學醫學工程研究所 碩士

署立桃園醫院復健科公職物理治療師

林新醫院復健科物理治療組長

香揚物理治療所 院長

仁德醫護管理專科學校復健科專任講師

中緹國際有限公司業務經理

溯原健康事業執行長

ISAT 活化槍研習

中國官方康復理療師

加拿大柔適中醫研習

現任：絡益體態保健中心負責人

柒. 其他注意事項：

1. 課程當日無提供午餐，中午有提供外食時間。

2. 請攜帶環保杯，場地提供冷熱水飲用。

捌. 主辦單位：中華國際全方位照護學會、亞東紀念醫院復健科

承辦單位：翔風醫務管理顧問有限公司

玖. 課程聯絡人：

曾小姐，電話：0965-168725

Line @諮詢：<http://nav.cx/daoKpSq>

(用戶點選或按一下此網址後，可將中華國際全方位照護學會@加入好友)